

Согласовано директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 07.05.2024 г.

| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
|------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Омлет натуральный № 54-1о | 150 | 12,7 | 18 | 3,3 | 225,5 | 40,50 |
| 2. Свежий огурец | 50 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,0 | 5,50 |
| 3. Фрукты | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,3 | 15,00 |
| 4. Чай с сахаром № 685 | 200 | 0,2 | 0 | 13,8 | 55,8 | 5,00 |
| 5. Хлеб йодированный | 40 | 3,48 | 0,96 | 21,72 | 109,6 | 4,00 |
| Итого | 500 | 17,91 | 19,62 | 55,47 | 473,2 | 70,00 |

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 07.05.2024г.

| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
|--|------------------|----------------------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| | | 1. Макароны отварные № 332 | 150 | 8,1 | | |
| 2. Соус томатный № 587 | 25 | 0,65 | 1,2 | 2,1 | 22,0 | 5,00 |
| 3. Птица, тушенная в соусе № 290 | 80 | 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150,0 | 37,94 |
| 4. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58,0 | 5,00 |
| 5. Капуста соленая | 50 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 5,00 |
| 6. Хлеб йодированный | 80 | 3,9 | 0,45 | 24,9 | 122,00 | 6,40 |
| Итого | 605 | 25,33 | 21,63 | 89,98 | 665,5 | 79,94 |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина



Меню на 07.05.2024

| Завтрак | | | | | | |
|------------------------------------|------------------|---------------------|-----|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Яйцо отварное №209 | 1 шт | 5,1 | 4,7 | 0,3 | 63,0 | 15,00 |
| 2. Хлеб йодированный | 40 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,3 | 3,00 |
| 3. Чай с сахаром, лимоном № 685 | 200 | 0,2 | 0 | 13,8 | 55,8 | 7,00 |
| | | | | | | Итого: 25,00 |

| Завтрак 5-11класс | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Макароны отварные № 332 | 150 | 8,1 | 9,26 | 32,0 | 243,0 | 20,00 |
| 2. Соус томатный № 587 | 25 | 0,65 | 1,2 | 2,1 | 22,0 | 5,00 |
| 3. Птица, тушеная в соусе № 290 | 60 | 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150,0 | 28,60 |
| 4. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58,0 | 5,00 |
| 5. Хлеб йодированный | 80 | 3,9 | 0,45 | 24,9 | 122,00 | 6,40 |
| Итого | 515 | 21,73 | 21,03 | 75,28 | 595,00 | 65,00 |

Повар

 И.В. Степанова

Ответственный за питание

 Е.М. Соболева